

'Alleen lenen in grote nood'

Martijn Krabbé presenteert op RTL4 het televisieprogramma 'Uitstel van Executie' over mensen waarvan hun huis geveild wordt omdat ze te diep in de schulden zitten. Hij wordt bijgestaan door budgetcoach Eef van Opdorp. Wat zijn hun tips?

DOOR SANDER COLLEWIJN

■ **Eef:** 'Tegenwoordig is het normaal om 2000 euro rood te staan. Daar begint de elende mee. Door reclame krijg je het beeld dat het normaal is om te lenen, terwijl dat helemaal niet zo is.'

Stel jezelf de volgende vragen als je wilt lenen: heb ik het echt nodig? Hoeveel wil ik aflossen? Probeer voordat je gaat lenen, eerst een half jaar honderd euro per maand te sparen en kijk hoe dat gaat. Want straks, met een lening, moet je bijvoorbeeld honderd euro per maand aflossen.'

■ **Martijn:** 'Als mensen dat doen, is het snel afgelopen met lenen. Reclames doen hun uiterste best om iets aan je te verkopen. Honderden onderzoeken zitten erachter om toe te slaan op jouw zwakke plek.'

■ **Eef:** 'Het is de kunst je daartegen te wapenen. Je moet bewust zijn van het feit dat je wordt aangevallen met aanbiedingen waar je niets aan hebt. Durf je eigen verantwoordelijkheid te nemen. Voorbeeld: als je elke dag op het station een snack koopt en een drankje, kost je dat al snel vijf euro per dag. Dat is dus per maand al snel 100 euro en per jaar 1200 euro. Als je je dat realiseert, ben je al een stuk opgeschoten.'

■ **Martijn:** 'De mensen in ons programma zijn slechts het topje van de ijsberg, want ontzettend veel mensen zitten in de schulden. Veel mensen beseffen niet dat ze boven hun stand leven. Ik ken mensen, die veel spullen kopen in de uitverkoop, omdat 'ze dief van hun portemonnee zijn als ze het zo goedkoop niet kopen'. Maar dan denk ik: je hebt toch al die spullen niet nodig?'

■ **Eef:** 'Je wordt ook helemaal niet gelukkig van al die spullen. Er zijn gezinnen die op bijstandsniveau gewoon gelukkig zijn zonder al die poeha. We zijn een beetje doorgeschoten met elkaar en de kredietcrisis zorgt er in ieder geval voor dat we weer met beide benen op de grond komen te staan. Het mag allemaal wel wat minder met de consumptie.'



Martijn Krabbé

Foto: Nick van Ormondt



Eef van Opdorp

■ **Martijn:** 'Ik hielp laatst een man met een te hoge hypotheek. Hij had de keus: drie jaar lang schuldsanering of tien jaar lang 250 euro per maand terugbetalen aan de bank. Zeg-je: 'Ja als ik aan de bank ga betalen, ben ik de melkkoe van de bank.'

Dan denk ik: hoe kun je dat nou zeggen? Jouw handtekening stond toch onder het hypotheekcontract? Als je geld leent, moet je bereid zijn het terug te betalen. Mensen moeten leren daar hun eigen verantwoordelijkheid voor te nemen.'

■ **Eef:** 'Echt iedereen kan door ziekte, ontslag of een scheiding in de financiële problemen komen. Toch zul je het met die situatie moeten doen. Slachtoffer blijven heeft geen zin, maak er een wedstrijd van voor jezelf om die schulden weg te werken. Wees geen struisvogel en ontken de situatie niet tegenover jezelf en an-

deren. Dan raak je alleen maar dieper in de problemen. Stel jezelf een doel en leg je niet neer bij je omstandigheden.'

■ **Martijn:** 'Mensen moeten leren dat je alleen moet lenen in grote nood. Als je oma in Australië op sterven ligt en je hebt geen geld om erheen te gaan. Dan moet je lenen. En soms gebeuren er andere dingen in je leven waardoor je in de schulden komt: je partner overlijdt, een scheiding, je verliest je baan. Daarom maken we ook dit programma: we willen het taboe doorbreken dat je niet over geldproblemen of schulden kan praten. Dat moet je juist wel doen.'



INHOUD

- 04 Welke soorten leningen zijn er?
- 05 Wat is verantwoord lenen?
- 09 Oversluiten, hoe zit dat precies?
- 09 Een hypotheek afsluiten
- 10 Financieel inzicht & budgetteren
- 13 Risico's bij arbeidsongeschiktheid
- 13 Oorzaken van schuldproblemen
- 15 Jong & Schuldig
- 15 Jongeren en schulden
- 17 Schuldhulpverlening
- 19 Hoe wordt je wijzer in geldzaken?
- 19 Toezicht op financiële dienstverleners

**MEDIA
PLANET**

MEDIAPLANET PRODUCEERT, FINANCIERT
EN ONTWIKKELT THEMAKRANTEN IN
PERS, ONLINE EN VIA BROADCASTING.
www.mediaplanet.com



Lotte Smit

VERANTWOORD LENEN - PUBLICATIE MEDIAPLANET PUBLISHING HOUSE B.V.

Project Manager: Lotte Smit, Mediaplanet Publishing House B.V. +31 20 7077 019
Production Manager: Birte van Ouwkerk, Mediaplanet Publishing House B.V. +31 20 7077 003
Design & Repro: Thomas Rohlf, thomas.rohlf@mediaplanet.com, +31 20 7077 011
Tekst: Sander Collelijn, Cor Dol
Cover: urbancow.com / istockphoto.com

Mediaplanet is de leidinggevende Europese uitgever van themakranten in pers, online en via broadcasting. Als u zelf een idee heeft over een onderwerp, of misschien wel een heel thema, aarzelt u dan niet om contact met ons op te nemen.

Mediaplanet Publishing House, Kristiina Kansen, Country Manager
tel: +31 20 70 77001 www.mediaplanet.com

Gedistribueerd met De Telegraaf, december 2008

Goedkoop en verantwoord lenen?

Vergelijk alle leningen. Kies zelf de beste offerte.



www.fx.nl/lening